

Консультация для родителей «Почему наши дети все время что-то хотят?»



Мы хотим, чтобы наши дети выросли счастливыми и здоровыми. А статистика исследования различных расстройств у детей говорит, что в последнее время:

- каждый пятый ребёнок имеет расстройства психики;
- распространённость синдрома дефицита внимания выросла на 43%;

Все родители желают счастья и здоровья для своих детей. К сожалению, образом жизни и стилем воспитания, которые мы предоставляем нашим детям, мы программируем их мозг в неправильном направлении и способствуем трудностям в повседневной жизни.

Все родители желают счастья и здоровья для своих детей. **В чём проблема?** Только ли в незрелости эмоционально-волевой сферы, недостаточности развития познавательных интересов? Как это было бы неприятно признать, во многих случаях **МЫ**, родители, являемся способствующим фактором многих из проблем наших детей!

Современные дети лишены основ здорового детства.



Для этого надо, чтобы у детей было здоровое детство:

- Эмоционально доступные родители.
- Чётко очерченные границы и наставления.
- Обязанности.
- Сбалансированное питание и достаточный сон.
- Движение и свежий воздух.
- Творческие игры, общение, свободное времяпровождение.

Вместо этого дети имеют:

- Отвлечённых родителей.





-
- Балующих родителей, которые позволяют детям всё.
- Ощущение, что им все должны.
- Несбалансированное питание и недостаточный сон.
- Сидячий домашний образ жизни.
- Бесконечную стимуляцию, технологические забавы, мгновенное удовлетворение.

Разве можно воспитать здоровое поколение в таких нездоровых условиях? Конечно нет!

Человеческую природу обмануть невозможно: без родительского воспитания не обойтись! Как мы видим, последствия ужасны. За потерю нормального детства дети расплачиваются утратой эмоционального благополучия.

Вот что вы должны делать как родитель:

Устанавливайте ограничения и помните, что вы — **родитель** ребёнка, а не его **друг**.

Обеспечьте детям то, что им **нужно**, а не то, что им **хочется**. Не бойтесь отказывать детям, если их желания расходятся с потребностями.

- Давайте здоровую пищу и ограничивайте снеки.
- Проводите час в день на природе.
- Ежедневно устраивайте семейный ужин без электроники.
- Играйте в настольные игры.
- Каждый день привлекайте ребёнка к делам (складывать бельё, убирать игрушки, развешивать бельё, разбирать сумки, накрывать на стол и т. д.).
- Укладывайте ребёнка спать в одно и то же время, не позволяйте брать в постель гаджеты.

Учите детей ответственности и независимости. Не ограждайте их от мелких неудач. Это учит их преодолевать жизненные препятствия:

- Не складывайте и не носите за ребёнка ранец, не приносите ему в школу забытую еду, домашнюю работу, не очищайте банан для 5-летки. Учите их самостоятельно делать всё это.

Научите терпению и дайте возможность свободно проводить время, чтобы у ребёнка была возможность заскучать и проявить свои творческие порывы.

- Не окружайте ребёнка постоянными развлечениями.
- Не подсовывайте технику как лекарство от скуки.
- Не поощряйте использование гаджетов за едой, в машине, в ресторане, в магазине. Пусть мозги ребёнка учатся самостоятельно разгонять «скуку».

Будьте эмоционально доступны, учите детей социальным навыкам.

- Не отвлекайтесь на телефон, общаясь с ребёнком.
- Научите ребёнка справляться со злобой и раздражением.
- Научите ребёнка здороваться, уступать, делиться, сочувствовать, вести себя за столом и в разговоре.
- Поддерживайте эмоциональную связь: улыбайтесь, целуйте, щекочите ребёнка, читайте ему, танцуйте, прыгайте и ползайте с ним вместе!

Мы должны изменить среду, в которой мы растим и воспитываем наших детей, иначе мы вырастим целое поколение детей на таблетках! Как только родители меняют свою точку зрения на воспитание детей, их дети меняются.

Консультацию подготовила учитель-дефектолог Н.М. Икс. В консультации использованы материалы Виктории Прудэй.