

Совместный проект с родителями по физическому развитию детей в группе №5 «Ромашка»

«Вместе весело шагать»

Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперед!
Мы не лечимся микстурой -
Мы здоровы целый год!



Тип проекта: оздоровительный, игровой, информационный.

Время проведения: 14 февраля – 28 февраля.



Авторы проекта: Цветкова Н. В., Зубакова Е. А.



Участники проекта:

Воспитатель

Дети

Родители





Цель:

❖ разработки новых подходов к взаимодействию детского сада и родителей, как фактора позитивного физического развития ребенка.



Задачи:

Обеспечение физического и эмоционального развития ребенка в дошкольном учреждении и семье

Формирование у родителей и детей стремления к сохранению своего здоровья через наличие устойчивого интереса к систематическим занятиям физкультурой и спортом

Формирование активной позиции родителей в воспитании здорового ребенка, способствование педагогической грамотности в вопросах физического воспитания.

Стимулирование родителей как участников единого образовательного пространства к поиску оптимального стиля общения с ребенком



Актуальность

Очень часто педагоги – практики испытывают большие трудности в общении с родителями. Как сложно бывает достучаться до пап и мам! Как нелегко порой бывает объяснить родителям, что ребенка надо не только накормить и красиво одеть, но и общаться с ним, научить его думать, размышлять!

Семья является персональной средой жизни ребенка от самого рождения, которая во многом определяет его физическое развитие. Мы ищем новые формы взаимодействия родителей и педагогов в процессе оздоровления и воспитания дошкольника. Мы пытаемся ответить на важные для нас вопросы: «Как заинтересовать родителей?», «Как сделать работу эффективной?», «Какие новые формы взаимодействия необходимо разработать?».

Противоречия

Постановка данной проблемы возникла в результате имеющихся противоречий между:

вовлечением
родителей в процесс
физического
воспитания ребёнка

и

положительным
влиянием
двигательной
активности на
состояние здоровья
детей

Описание проекта:

Изготовлен
е наглядной
информации

Индивиду
альные
беседы

Прогулки с
детьми

Совместная
деятельность
воспитателя
и родителей

Устные
опросы

Соблюде
ние
режима
дня

Организация
спортивных
развлечений

Оформление
фотовыставки
«Играем
дома»





Знакомство с правилами личной гигиены

Знакомство с различными видами спорта

Самостоятельная игровая деятельность

Утренняя гимнастика

Закаливающие процедуры

Совместная деятельность воспитателя и детей

Совместная физкультурная деятельность

Гимнастика после сна

Физкультминутки

Прогулки, подвижные игры на прогулках

Пальчиковая гимнастика





Предполагаемый результат:

Будут расширены условия для развития и совершенствования основных видов движений, для самостоятельной двигательной деятельности

Увеличится интерес детей к процессу двигательной деятельности и активное их участие в ней

Пополнятся знания родителей о физической культуре и здоровье ребёнка

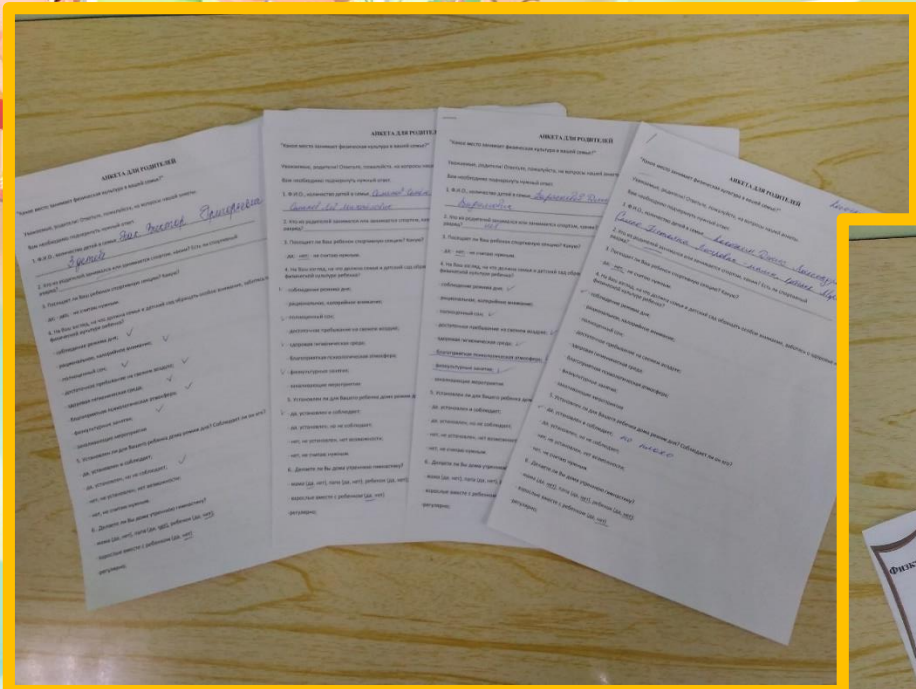
Рабочий план реализации проекта

Дата			Участники
14 -16 февраля		Составление плана реализации проекта. Анкетирование «Какое место занимает физкультура в вашей семье Устный опрос «В какие подвижные игры вы играете с ребенком дома?»»	Воспитатель Родители
16 февраля	Групповая, подгрупповая деятельность	Беседа с детьми «Что такое физкультура, что такое спорт?»»	Воспитатель Дети
16 -22 февраля	Памятка для родителей Консультации	«Физкультура и спорт. Как сделать правильный выбор» «Как организовать ребенка на занятия физкультурой» «Зарядка – это весело» «Физическая культура в семье» «Физическая активность –залог здоровья» «Какими видами спорта можно заинтересовать ребенка»	Воспитатель, родители
17 февраля	Фотоширма	«Мама, папа, я спортивная семья»	Воспитатель. Дети. Родители
18 февраля	Мастер-класс	«Гантели»	Воспитатель. Дети. Родители

Рабочий план реализации проекта

Дата			Участники
21 февраля	Выставка рисунков	«Мой любимый вид спорта»	Воспитатель Дети. Родители.
21 – 25 февраля	Конкурс	«Спортивная эмблема моей семьи»	Родители. Дети.
22 февраля	Стенд	«Спорт –здоровье, спорт игра»	Воспитатель Родители
22 февраля	Фотоколлаж с родителями	«Спортивный калейдоскоп»	Воспитатель Родители
24 февраля	Утренняя зарядка с родителями	«Вместе весело шагать»	Воспитатель Родители .Дети
28 февраля	Спортивное развлечение	«Зимние заигрыши»	Воспитатель Дети .Родители

Результаты реализации проекта



АНКЕТИРОВАНИЕ. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



РОДИТЕЛЬСКИЙ УГОЛОК

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

дать шанс здоровью может только ТЫ!

Не откладывайте начало занятий физкультурой на завтра, на выходные или на следующий год. Начните заниматься прямо сейчас! Примите ответственное решение и заслужите уважение и восхищение самого себя!



Рекомендации родителям:

Перед тем как пообщаться

1. Создавать эмоциональный комфорт, доброе отношение, ласковый тон.

2. Стимулировать желание заниматься двигательной активностью, обеспечивать достаточную страховку.

3. Начинать следует с минимальной дозировки, постепенно увеличивая ее, а также постепенно, с учетом возраста, нарастание сложности упражнений.



Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей одна из главных стратегических задач развития страны.

Давайте растить



детей здоровыми!

Советы вашей школы

- 1. Обеспечить безопасность - только здоровые и подготовленные дети допускаются к занятиям физкультурой.
- 2. Составить расписание занятий спортом и физкультурой, чередуя виды спорта, в которых участвуют ваши дети и их родители.
- 3. Составить маршрут доставки для каждого ребенка. Это поможет развивать его самостоятельность, навыки ориентации.
- 4. Планировать маршрут члена семьи только после того, как родители будут точно знать маршрут тренировки и время ее начала.
- 5. Подготовить маршрут доставки вещей, обуви и раскладных стульев, в которых можно в комфортных условиях заниматься физкультурой, а также раскладных стульев.
- 6. При подборе маршрута следует учитывать наличие удобных остановок общественного транспорта, наличие удобных мест для ожидания транспорта.
- 7. Необходимо обеспечить в маршрут ребенка: теплое одеяло, шапку, перчатки, обувь, раскладной стул.
- 8. Выбирать маршрут только после консультации с родителями и школой.

СТЕНД «ДАДИМ ШАНС ЗДОРОВЬЮ»



СОЗДАНИЕ КОЛЛАЖА «СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»





ШИРМА «МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»



КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ ПРОЕКТА



Консультации для родителей.





КОНКУРС «СПОРТИВНАЯ ЭМБЛЕМА МОЕЙ СЕМЬИ»



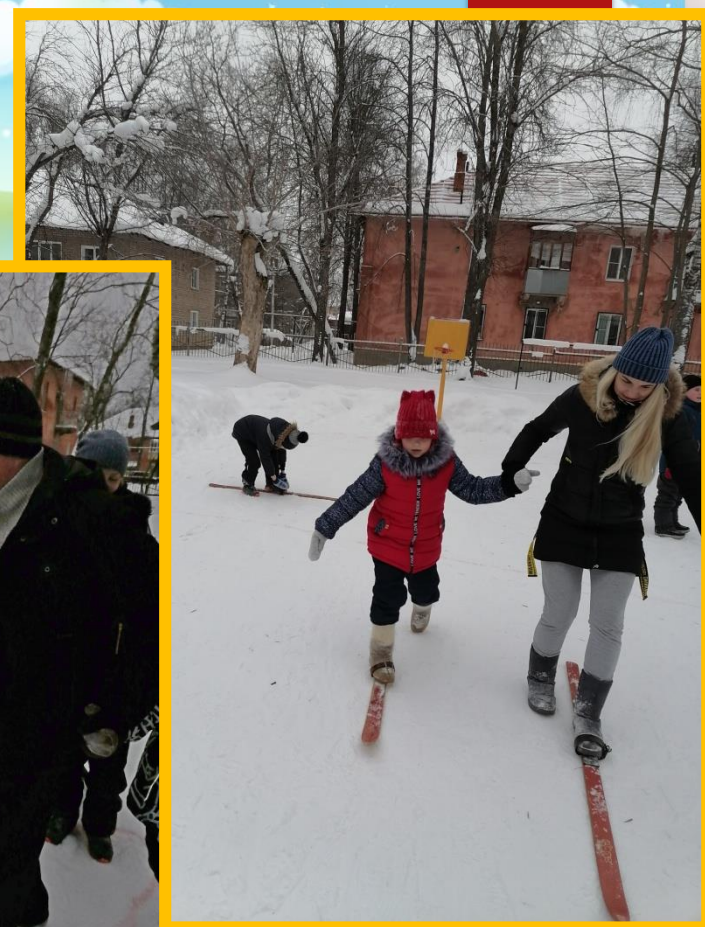


УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА С РОДИТЕЛЯМИ



МАСТЕР – КЛАСС «ГАНТЕЛИ»





СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ЗИМНИЙ ЗАЙГРЫШ»