

Инструкции по технике безопасности

Уважаемые, родители!

На первом месте для любого из родителей стоит жизнь и здоровье своего ребёнка! Для сохранения здоровья детей, важно не забывать о том, что есть всегда опасные места: дороги, водоёмы, лес.

Кроме этого Вы всегда должны знать, где Ваш ребёнок: в школе, дома, на улице или где-то ещё?

Предупреждаем Вас, дошкольник всегда должен находиться под Вашим присмотром, на дорогах себя вести соответственно с правилами дорожного движения.

Напоминайте детям о поведении с посторонними незнакомыми людьми, об опасности огня, взрывчатых веществ.

Мы все любим наших детей и заботимся о них вместе с вами!

Вам представлены следующие инструкции.

Оглавление

1. ИНСТРУКЦИЯ. Обнаружение подозрительного (взрывоопасного) предмета
2. ИНСТРУКЦИЯ противопожарная безопасность и инструкция при пожаре
3. ИНСТРУКЦИЯ о мерах безопасности дома и на улице во время каникул и выходных дней
4. ИНСТРУКЦИЯ о безопасности на льду
5. ИНСТРУКЦИЯ о безопасности при общении с животными
6. ИНСТРУКЦИЯ о мерах безопасности при передвижении на транспорте
7. ИНСТРУКЦИЯ по соблюдению правил пожарной безопасности при проведении новогодних праздников
8. ИНСТРУКЦИЯ о мерах предосторожности во время весеннего паводка
9. ИНСТРУКЦИЯ о безопасности на воде
10. ИНСТРУКЦИЯ для пешехода
11. ИНСТРУКЦИЯ о личной безопасности на улице
12. ИНСТРУКЦИЯ по мерам безопасности во время гололеда

ИНСТРУКЦИЯ 1

Обнаружение подозрительного (взрывоопасного) предмета

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

1. Бесхозная сумка, портфель, коробка, свёрток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный рядом с домом, на дороге, в машине и общественном транспорте;

2. Натянута проволока или шнур;

3. Провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.

Знайте, что в качестве муляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке родителям, далее в полицию.

ИНСТРУКЦИЯ 2

противопожарная безопасность

1. Не допускайте возможности игр спичками и зажигалками.

2. Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.

3. Не сушите белье над плитой.

4. Ни в коем случае нельзя зажигать фейерверки, свечи или бенгальские огни детям без взрослых.

5. Без взрослых ребёнку запрещено подходить к печке и открывать печную дверцу.

ГЛАВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ПОЖАРА - САМОМУ НЕ СТАТЬ ЕГО ПРИЧИНОЙ.

ПОМНИТЕ:

1. Почувствовав запах дыма, выясни, откуда он идет.

2. Если произошло возгорание - позвони по 01, сообщи дежурному: что горит, точный адрес, свою фамилию, запиши фамилию дежурного.

3. Если огонь невелик, попробуйте справиться с ним сами, используя подручные средства.

4. Не следует распахивать окна и двери в горящем помещении.

5. Нельзя тушить водой включенные в сеть электробытовые приборы или электрические, провода.

6. При пожаре опасен не только огонь, но и дым.

7. Срочно покиньте квартиру. Чтобы уберечься от огня, накинув на себя мокрое одеяло, пальто.

При пожаре

1. Не паникуйте, действуйте обдуманно.

2. Опасайтесь толпы, рвущейся к выходу. Помните, что почти везде есть запасные и аварийные выходы.

3. Не пытайтесь спасти свои вещи — жизнь дороже их.

4. Помните, что в специальных местах есть огнетушители и другие средства борьбы с пожаром. Учитывая подобные ситуации, научитесь ими пользоваться заранее.

5. Храните легковоспламеняющиеся средства и предметы в местах недоступных для детей!

ИНСТРУКЦИЯ 3

о мерах безопасности дома и на улице во время каникул и выходных дней

1. Уходить одному от дома ребёнку запрещено!
2. Организовывая подвижные игры с ребёнком, помните о возможностях детского организма и мерах безопасности.
3. Следите за поведением ребёнка!
4. Соблюдайте технику безопасности при выполнении работы по дому: не оставляйте включенные электроприборы, острые и режущие предметы, кипяток в досягаемости ребёнка.

ИНСТРУКЦИЯ 4

о безопасности пребывания на льду

1. Ребёнку запрещено находиться на льду в одиночку (в зимнее время).
2. Нужно обходить участки, покрытые толстым слоем снега, под снегом лед тоньше, непрочен он и у зарослей камыша.
3. Особенно осторожно надо спускаться на лед с берега - здесь лед часто бывает более тонким.
4. Не проверять прочность льда ударом ноги - можно сразу провалиться.
5. Наиболее прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенки, а матово- белый или желтоватый лед - ненадежен.
6. Особенно опасен лед во время оттепели.
7. Детям категорически запрещено находиться на льду во время становления льда (осень) и во время таяния (весна)!

ИНСТРУКЦИЯ 5

о безопасности при общении с животными

1. Не допускайте возможности общения детей с бродячими животными!
2. При встрече с таким животным нельзя показывать, что ты боишься собаки.
3. Ни в коем случае нельзя убегать от собаки. Она может принять тебя за дичь и поохотиться.
4. Важно помни, что помахивание хвостом не всегда говорит о дружелюбном настроении собаки.
5. Если ребёнку хочется погладить чужую собаку - спросите разрешения у хозяина. Гладить ее нужно осторожно, не делая резких движений.
6. Нельзя кормить чужих собак и трогать их во время еды или сна.
7. Следите за тем, чтобы ребёнок не подходил к собаке, сидящей на привязи.
8. Нельзя приближаться к большим собакам охранных пород. Их часто учат бросаться на людей, подошедших близко.
9. Детям нельзя трогать щенков и отбирать предмет, с которым собака играет.
10. После того как ребёнок погладил собаку или кошку, необходимо помыть руки с мылом.
11. Следите, чтобы ребёнок не подходил близко к чужим: корове или быку.
12. Встретив на пути стадо коров, учите ребёнка обходить его.
13. Нужно быть осторожными с телятами. У них чешутся рожки, и они могут нанести ими серьезную травму вашему ребёнку.

ИНСТРУКЦИЯ 6

о мерах безопасности при передвижении на транспорте

1. Запрещается перемещаться на необорудованном транспорте для перевозки людей.
2. Запрещается передвижение дошкольника на велосипеде по улице без присмотра взрослого!
3. При переезде в транспорте учите ребёнка быть спокойным, внимательным, строго соблюдать дисциплину.
4. Важно, чтобы ребёнок беспрекословно выполнял замечания старшего.
5. Не спешите, выходя из общественного транспорта, не создавайте толкучки. Поддерживайте ребёнка при выходе, не допуская его падения!
6. Одевайте ребёнка соответственно времени года, следите за его и своими вещами.
7. Перевозка детей в автомобиле должна производиться с использованием специальных удерживающих средств: адаптер, бустер, автокресло.

ИНСТРУКЦИЯ 7

по соблюдению правил пожарной безопасности при проведении новогодних праздников

1. Елку устанавливают на устойчивом основании.
2. Устанавливать елку необходимо подальше от дверного проёма комнаты, чтобы она не препятствовала выходу детей из помещения в случае необходимости немедленной эвакуации.
3. Категорически запрещается применять вату, не пропитанную огнезащитным составом, а также вешать на елку легковоспламеняющиеся игрушки и свечи.
 1. С осторожностью использовать стеклянные ёлочные украшения, не допускать их повреждения, сколотые и треснувшие утилизировать.

ИНСТРУКЦИЯ 8

о мерах предосторожности во время весеннего паводка

1. Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.
2. Выходить на весенний лед нельзя ни в коем случае.
3. Нельзя становиться близко к обрывистым берегам.
4. Не ходите на плотины и запруды. Они могут быть неожиданно сорваны напором льда или смыты сильным течением воды.
5. Нельзя допускать катание на плывущих льдинах - это опасно для жизни.
6. В случае пролома льда ногами, не надо терять самообладания. Следует широко расставить руки, осторожно приподнять на поверхность льда ногу, затем другую и откатиться или отползти в безопасное место.
7. При оказании помощи терпящему бедствие необходимо приблизиться к пострадавшему только лежа, на расстоянии 3-4 метров. Подать спасательный предмет (например, доску, шест, веревку, ремень, шарф). При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другим, и, придерживая впереди лежащих за ноги, цепочкой подползти к пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ 9

о безопасности на воде

1. Нельзя допускать детей в тех места, откуда можно свалиться в воду.
2. Не допускать нахождения ребёнка вблизи водоёмов в одиночку, без присмотра взрослых.
3. Заходить с ребёнком на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо.
4. Ни в коем случае нельзя нырять в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
5. Запрещается нырять вместе с маленьким ребёнком - он может захлебнуться.
6. Не допускайте передвижение детей на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать их веса или перевернуться.
7. Раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.
8. Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор.
9. Если в воде у вас или вашего ребёнка начало сводить ногу - не паникуйте, постарайтесь по сильнее потянуть рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги, а ребёнка вынести на берег.
10. Увидев тонущего человека –научите ребёнка звать на помощь взрослых, не стесняться громко кричать, привлекая внимание окружающих.

ИНСТРУКЦИЯ 10

для пешехода

1. Наиболее опасные на дороге перекрестки, скоростные участки движения, зоны ограниченной видимости, гололед.
2. Нельзя переходить улицу на красный свет, даже если не видно машин! Нужно переходить дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны - сначала налево, потом направо.
4. Нельзя выбегать на дорогу из-за препятствия.
5. На остановке, переходя дорогу, автобус и троллейбус нужно обходить сзади.
6. Нужно ходить только по тротуару, если же тротуара нет и приходится идти по обочине дороги, нужно выбирать ту ее сторону, по которой машины идут тебе навстречу.

ИНСТРУКЦИЯ 11

о личной безопасности на улице

1. Детям запрещается ходить гулять без разрешения родителей. Родители всегда должны знать, где находится их ребёнок.
2. Не допускаются игры на улице поздно вечером и ночью. Происшествия чаще всего совершаются в темное время.
3. Необходимо объяснить ребёнку, что нельзя соглашаться идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой дом, двор, на пустырь, разговаривать на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не разговаривать с пьяными. Не садиться с ними в машину.
4. Не принимать от незнакомых людей угощения.
5. Если на улице встречается какой-нибудь предмет: коробку, сумку, сверток трогать его нельзя.
6. Если на улице кто-то идет или бежит за ребёнком, а до дома далеко, то ему необходимо забежать в ближайшее людное место.

ИНСТРУКЦИЯ 12

по мерам безопасности во время гололеда

1. Не нужно без необходимости выходить на улицу.
2. Ступать надо на всю подошву.
3. Не торопитесь: шаги должны быть короткими.
4. Ноги слегка расслабьте в коленях.
5. Руки должны быть свободными. Не держите их в карманах.
6. Если падение неизбежно, присядьте и сгруппируйтесь.
7. При первых признаках травмы после падения необходимо обратиться к врачу.